

ÄÄSMÄE KOOLI SUUSATUNDIDE MEELESPEA!

Suusatunnid 2018.-19 õppeaastal

Lähen suusatama, kui on kuni
-15 kraadi külma (7.-9. klass);
-10 kraadi külma (1.-6. klass).



Riietun vastavalt ilmastikule!

Soovituslikult: soe pikk puuvillane pesu, tuult pidav tuulejakk, vest, suusamüts, kindad. Ei sobi karvamüts ja paks jope. Õigesti riietudes on mugav liikuda! Riietus on optimaalne, kui kogu harjutuskorra vältel tunnete end mugavalt. Kõige parem moodus liigest soojusest vabanemiseks on higistamine, kuna higi aurustumisel neeldub suhteliselt rohkem energiat. Siit järeldus – riietus peaks olema selline, mis kaitseb küll tuule eest, kuid laseb niiskust läbi.

Suusad võtad kaasa kinniseotult või suusakotis. Suuski hoitakse koolis suusaruumis. Palun markerida suusavarustus!

Koolil on olemas 30 suusapaari koos suusakeppide ja saabastega. Sobivuse korral on võimalik kooli varustusest üht-teist kasutada. Selleks tuleb esitada avaldus ja kirjutada alla rendilepingule. Avalduse leiab kooli kodulehelt. Klassijuhatajad teevad kodudega koostööd selgitamaks millised lapsed koolilt abi saavad.

Kui suusavarustus puudub, siis õpilane on kohustatud tundi kaasa tegema vastavalt õpetajalt saadud korraldustele.

Alates 16.01.2019 (kolmapäevast) toimuvad kehalise kasvatused tunnid õues.

Väiksemate klasside lapsevanemad leiavad info suusatundide kohta e-koolist. 4.-9. klassi lapsed (või lapsevanemad) saavad infot kehalise kasvatused õpetajalt või klassijuhatajalt. Suusavarustust võib juba kooli tuua ja suusaruumi ära panna.

Jälgige infot stendilt!

Meeldivat koostööd ja mõistvat suhtumist!