



Ääsmäe kool

LIIGUME KOOS!



Aprillikuu väärtuseks on VASTUTUS!

Me vastutame iseenda heaolu eest: vaimse-ja füüsilise tervise eest. Mis oleks parem viis enda eest hoolitsemiseks, kui keha ja vaimu turgutada läbi mitmesuguste liikumistegevustega.

Liigume Ääsmäelt Pariisi ja tagasi?



Või hoopiski Pekingisse ja tagasi?



Jah, lugesid õigesti!

Ühtse kooliperena suudame me 3 nädalaga (12.aprill-2.mai) läbida muljetavaldava kilomeetraaži! Olgu siis liikumisvahendiks rulluisud, jalgratas, sinu enda usinad jalad, kanuu või miski muu liikumisvahend või -viis.

Kui meist igaüks liigub nädalas **6,65 km**, jõuame me Ääsmäelt romantilisse **Pariisi** ja tagasi (4784,04km).



Liikudes **7,71 km** jõuaksime ajaloolisse **Rooma** linna ning Ääsmäele tagasi (2776,52km). Kui aga igaüks end kokku võtab ja pisut rohkem pingutab ja iga nädal **11,57 km** jookseb, sõuab, sõidab rattaga või muul moel läbitud kilomeetreid kogub, jõuame me ära käia 2008. aasta suveolümpiamängude linnas **Pekingis** (8332,20km).



Kuhu me 3 nädalaga jõuame? See on meie endi kättes või eelkõige jalgades☺



Jäädvusta oma päeva, nädala kilomeetraaz nutitefoniga, aktiivsuskella või muu trenni jälgimis nutividinaga, lae oma liikumisjäädvustused (kuvatõmmis, pilt vmt) Padleti keskkonda! Padleti aadressi avalikustame esmaspäeval.



PARIMATE TULEMUSTE SAAJAD PÄRJATAKSE AUHINDADEGA!